

Revista de Ciencias del Ejercicio

FOD



ISSN: 2007 - 8463

Año 13, N°. 13, Vol. 2 noviembre 2018



Análisis del somatotipo en jugadores de voleibol varonil con relación a su posición de juego

Myriam Z. García-Dávila¹, Cynthia Delgado-Martínez², María Grethel Ramírez-Siqueiros³, Blanca Rocío, Rangel-Colmenero¹.

¹Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Organización Deportiva

²Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Salud Pública y Nutrición

³Universidad Estatal de Sonora, Licenciatura en Entrenamiento Deportivo

C.P. 66455, correo electrónico: myriam_zarai@hotmail.com

El voleibol es un deporte que se caracteriza por acciones de juego de corta duración y gran intensidad, donde las características morfológicas de los deportistas pueden tener una incidencia entre el 71% y el 83%, de la eficiencia en el bloqueo y la eficacia del remate (Rocha & Barbanti, 2007). Una forma de expresar las características corporales idóneas para la práctica de un deporte es el somatotipo, ya que ayuda a describir la forma y la composición corporal. (Martínez-Sanz & Urdampilleta, 2010). Metodología: Treinta jugadores del equipo de voleibol varonil universitario con edad de 19.6 ± 1.92 años, fueron medidos de acuerdo al protocolo del ISAK, se utilizó el método de Heath & Carter (1967), para la determinación del somatotipo. Resultados: El somatotipo resultante para la posición de acomodador (3.1-3.6-2.8), banda (2.9-4.3-2.7), central (3.1-3.3-3.1) y opuesto (3.4-4.5-2.9) fue mesomórfico balanceado. La posición de libero (3.1-4.3-2.0) presenta un somatotipo meso-endomórfico. Discusión: Estudios similares como los de Toledo & Roquetti (2010) y el de Gualdi-Russo & Zaccagni (2001), obtuvieron un somatotipo predominantemente meso-ectomórfico para la mayoría de las posiciones. Para el caso de la presente investigación se obtuvo un somatotipo predominantemente mesomórfico-balanceado excepto la posición de libero con una predominancia mesoendomorfa. Conclusión: Si bien el componente muscular en este caso es predominante y deseable en la mayoría de los jugadores y posiciones, éste puede ser un condicionante para el desarrollo de algunas de las capacidades físicas relacionadas con aspectos técnicos y tácticos del voleibol.

Palabras clave: Somatotipo, Voleibol, Posición, Antropometría, Universitarios.

Referencias:

Gualdi-Russo, E. & Zaccagni, L. 2001. Somatotype, role and performance in elite volleyball players. *J. Sports Med. Phys. Fitness*, 41(2):256-62.

Heath, B. H., & Carter, J. L. (1967). A modified somatotype method. *American journal of physical anthropology*, 27(1), 57-74.

Martínez-Sanz, J. M., Urdampilleta, A., Guerrero, J., & Barrios, V. 2010. El somatotipo-morfología en los deportistas. ¿Cómo se calcula? ¿Cuáles son las referencias internacionales para comparar con nuestros deportistas? Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd159/el-somatotipo-morfologia-en-los-deportistas.htm>.